

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
06.30-07.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.00-07.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.30-08.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage	Ecole FI		Nett. Ecole NO	Nett. Ecole FI	Nettoyage	
08.30-09.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	Nettoyage	
09.00-09.30	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI		
09.30-10.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI		
10.00-10.30	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
10.30-11.00	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.00-11.30	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.30-12.00	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00		MR FI/LA/NO					
14.00-14.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA		Ecole NO		
14.30-15.00	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA		Ecole NO		
15.00-15.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA		Ecole NO		
15.30-16.00	Ecole FI	BBC Larochette	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
16.00-16.30		BBC Larochette		BBC Larochette			
16.30-17.00	BBC Larochette	BBC Larochette		BBC Larochette			
17.00-17.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
17.30-18.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
18.00-18.30	CISLA/CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
18.30-19.00	CISLA/CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.00-19.30	CISLA/CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.30-20.00	CISLA/CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.00-20.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.30-21.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.00-21.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.30-22.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
22.00-22.30							
22.30-23.00							

validé par le bureau du FILANO le 4 septembre 2025



Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30					Nettoyage		
06.30-07.00					Nettoyage		
07.00-07.30					Nettoyage		
07.30-08.00					Nettoyage		
08.00-08.30	Nettoyage		Nettoyage				
08.30-09.00	Nettoyage		Nettoyage				
09.00-09.30	Nettoyage		Nettoyage				
09.30-10.00						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.00-10.30						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.30-11.00							Lakat sport Gym
11.00-11.30							Lakat sport Gym
11.30-12.00							Lakat sport Gym
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
13.30-14.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.00-14.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.30-15.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.00-15.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.30-16.00							PRAGMA.ATHLETICS
16.00-16.30							PRAGMA.ATHLETICS
16.30-17.00							
17.00-17.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
17.30-18.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.00-18.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.30-19.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.00-19.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.30-20.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.00-20.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.30-21.00	CAPOEIRA		CAPOEIRA	Lakat sport Gym			
21.00-21.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30						Nettoyage	
06.30-07.00						Nettoyage	
07.00-07.30						Nettoyage	
07.30-08.00	Nettoyage					Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage					Nettoyage	
08.30-09.00	SOS/Kannerduerf		Nettoyage				
09.00-09.30	SOS/Kannerduerf		Nettoyage				
09.30-10.00	SOS/Kannerduerf		Nettoyage				LAKAT/PRAGMA
10.00-10.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
10.30-11.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.00-11.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.30-12.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
12.00-12.30							LAKAT/PRAGMA
12.30-13.00							LAKAT/PRAGMA
13.00-13.30		LASEP					LAKAT/PRAGMA
13.30-14.00	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
14.00-14.30	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
14.30-15.00	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
15.00-15.30	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
15.30-16.00	C.S Uelzechtdall						LAKAT/PRAGMA
16.00-16.30	C.S Uelzechtdall						LAKAT/PRAGMA
16.30-17.00							LAKAT/PRAGMA
17.00-17.30				BBC Larochette			LAKAT/PRAGMA
17.30-18.00			DT Noumer	BBC Larochette			LAKAT/PRAGMA
18.00-18.45			DT Noumer	BBC Larochette		DT Noumer	
18.45-19.00			DT Noumer	BBC Larochette		DT Noumer	
19.00-19.30			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
19.30-20.00			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
20.00-20.30			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
20.30-21.00			DT Noumer			DT Noumer	
21.00-21.30			DT Noumer			DT Noumer	
21.30-22.00			DT Noumer			DT Noumer	
22.00-22.30			DT Noumer			DT Noumer	
22.30-23.00			DT Noumer			DT Noumer	

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
06.30-07.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.00-07.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.30-08.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	AS RUPENSIA	
08.30-09.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	AS RUPENSIA	
09.00-09.30	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	AS RUPENSIA	
09.30-10.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	AS RUPENSIA	
10.00-10.30	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
10.30-11.00	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.00-11.30	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.30-12.00	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00		MR FI/LA/NO					
14.00-14.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA		Ecole NO		
14.30-15.00	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
15.00-15.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
15.30-16.00	Ecole FI	BBC Larochette	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
16.00-16.30		BBC Larochette	AS RUPENSIA	BBC Larochette			
16.30-17.00	BBC Larochette	BBC Larochette	AS RUPENSIA	BBC Larochette	BBC Larochette		
17.00-17.30	BBC Larochette	BBC Larochette	Bis 17:10	BBC Larochette	BBC Larochette		
17.30-18.00	BBC Larochette	BBC Larochette		BBC Larochette	BBC Larochette		
18.00-18.30	CISLA/ CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
18.30-19.00	CISLA/ CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.00-19.30	CISLA/ CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.30-20.00	CISLA/ CS Nommern	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.00-20.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.30-21.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.00-21.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.30-22.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
22.00-22.30							
22.30-23.00							

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30						Nettoyage	
06.30-07.00						Nettoyage	
07.00-07.30						Nettoyage	
07.30-08.00						Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage					Nettoyage	
08.30-09.00	Nettoyage		Nettoyage				
09.00-09.30	SOS Kannerduerf		Nettoyage				
09.30-10.00	SOS Kannerduerf		Nettoyage				LAKAT/PRAGMA
10.00-10.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
10.30-11.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.00-11.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.30-12.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
12.00-12.30							LAKAT/PRAGMA
12.30-13.00						AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
13.00-13.30		LASEP				AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
13.30-14.00	C.S. Uelzechtdall	LASEP				AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
14.00-14.30	C.S. Uelzechtdall	LASEP				AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
14.30-15.00	C.S. Uelzechtdall	LASEP				AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
15.00-15.30	C.S. Uelzechtdall	LASEP		AS Rupensia		AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
15.30-16.00	C.S. Uelzechtdall	AS Rupensia		AS Rupensia		AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
16.00-16.30	C.S. Uelzechtdall	AS Rupensia		AS Rupensia		AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
16.30-17.00		AS Rupensia		AS Rupensia	BBC Larochette	AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
17.00-17.30		AS Rupensia		AS Rupensia	BBC Larochette	AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
17.30-18.00		AS Rupensia	DT N /Rupensia	BBC Larochette	BBC Larochette	AS Rupensia	LAKAT/PRAGMA
18.00-18.30		AS Rupensia	DT N /Rupensia	BBC Larochette	BBC Larochette	DT N /Rupensia	
18.30-19.00		AS Rupensia	DT N /Rupensia	BBC Larochette	BBC Larochette	DT N /Rupensia	
19.00-19.30		AS Rupensia	DT N /Rupensia	Badminton M.	BBC Larochette	DT N /Rupensia	
19.30-20.00		AS Rupensia	DT N /Rupensia	Badminton M.	BBC Larochette	DT N /Rupensia	
20.00-20.30		AS Rupensia	DT N /Rupensia	Badminton M.	BBC Larochette	DT N /Rupensia	
20.30-21.00		AS Rupensia	DT N /Rupensia		BBC Larochette	DT N /Rupensia	
21.00-21.30		AS Rupensia	DT N /Rupensia			DT N /Rupensia	
21.30-22.00		AS Rupensia	DT N /Rupensia			DT N /Rupensia	
22.00-22.30			DT N /Rupensia			DT N /Rupensia	
22.30-23.00			DT N /Rupensia			DT N /Rupensia	

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30					Nettoyage		
06.30-07.00					Nettoyage		
07.00-07.30					Nettoyage		
07.30-08.00					Nettoyage		
08.00-08.30	Nettoyage		Nettoyage				
08.30-09.00	Nettoyage		Nettoyage				
09.00-09.30	Nettoyage		Nettoyage			CAPOEIRA	
09.30-10.00						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.00-10.30						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.30-11.00							Lakat sport Gym
11.00-11.30							Lakat sport Gym
11.30-12.00							Lakat sport Gym
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
13.30-14.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.00-14.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.30-15.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.00-15.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.30-16.00							PRAGMA.ATHLETICS
16.00-16.30							PRAGMA.ATHLETICS
16.30-17.00							
17.00-17.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
17.30-18.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.00-18.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.30-19.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.00-19.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.30-20.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.00-20.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.30-21.00	CAPOEIRA		CAPOEIRA	Lakat sport Gym			
21.00-21.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
06.30-07.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.00-07.30	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
07.30-08.00	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage	Nett. Ecole FI		Nett. Ecole NO	Nett. Ecole FI	Nettoyage	
08.30-09.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI	Nettoyage	
09.00-09.30	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI		
09.30-10.00	Nettoyage	Ecole FI		Ecole NO	Ecole FI		
10.00-10.30	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
10.30-11.00	Crèche LA	Ecole FI		Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.00-11.30	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
11.30-12.00	Ecole LA	Ecole LA	Ecole LA	Ecole NO	Ecole NO	BBC Larochette	
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00		MR FI/LA/NO					
14.00-14.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA		Ecole NO		
14.30-15.00	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
15.00-15.30	Ecole FI	MR FI/LA/NO	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
15.30-16.00	Ecole FI	BBC Larochette	Ecole LA	BBC Larochette	Ecole NO		
16.00-16.30		BBC Larochette		BBC Larochette			
16.30-17.00	BBC Larochette	BBC Larochette		BBC Larochette	BBC Larochette		
17.00-17.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
17.30-18.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
18.00-18.30	Centre d'interv LA	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
18.30-19.00	Centre d'interv LA	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.00-19.30	Centre d'interv LA	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
19.30-20.00	Centre d'interv LA	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.00-20.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
20.30-21.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.00-21.30	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
21.30-22.00	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette	BBC Larochette		
22.00-22.30			BBC Larochette		BBC Larochette		
22.30-23.00							

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30						Nettoyage	
06.30-07.00						Nettoyage	
07.00-07.30						Nettoyage	
07.30-08.00						Nettoyage	
08.00-08.30	Nettoyage					Nettoyage	
08.30-09.00	Nettoyage		Nettoyage				
09.00-09.30	SOS Kannerduerf		Nettoyage				
09.30-10.00	SOS Kannerduerf		Nettoyage				LAKAT/PRAGMA
10.00-10.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
10.30-11.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.00-11.30					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
11.30-12.00					Ecole NO	BBC Larochette	LAKAT/PRAGMA
12.00-12.30							LAKAT/PRAGMA
12.30-13.00							LAKAT/PRAGMA
13.00-13.30		LASEP					LAKAT/PRAGMA
13.30-14.00	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
14.00-14.30	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
14.30-15.00	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
15.00-15.30	C.S Uelzechtdall	LASEP					LAKAT/PRAGMA
15.30-16.00	C.S Uelzechtdall						LAKAT/PRAGMA
16.00-16.30							LAKAT/PRAGMA
16.30-17.00							LAKAT/PRAGMA
17.00-17.30				BBC Larochette			LAKAT/PRAGMA
17.30-18.00			DT Noumer	BBC Larochette			LAKAT/PRAGMA
18.00-18.30			DT Noumer	BBC Larochette		DT Noumer	
18.30-19.00			DT Noumer	BBC Larochette		DT Noumer	
19.00-19.30			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
19.30-20.00			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
20.00-20.30			DT Noumer	Badminton M.		DT Noumer	
20.30-21.00			DT Noumer			DT Noumer	
21.00-21.30			DT Noumer			DT Noumer	
21.30-22.00			DT Noumer			DT Noumer	
22.00-22.30			DT Noumer			DT Noumer	
22.30-23.00			DT Noumer			DT Noumer	

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06.00-06.30					Nettoyage		
06.30-07.00					Nettoyage		
07.00-07.30					Nettoyage		
07.30-08.00					Nettoyage		
08.00-08.30	Nettoyage		Nettoyage				
08.30-09.00	Nettoyage		Nettoyage				
09.00-09.30	Nettoyage		Nettoyage			CAPOEIRA	
09.30-10.00						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.00-10.30						CAPOEIRA	Lakat sport Gym
10.30-11.00							Lakat sport Gym
11.00-11.30							Lakat sport Gym
11.30-12.00							Lakat sport Gym
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
13.30-14.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.00-14.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
14.30-15.00		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.00-15.30		LASEP					PRAGMA.ATHLETICS
15.30-16.00							PRAGMA.ATHLETICS
16.00-16.30							PRAGMA.ATHLETICS
16.30-17.00							
17.00-17.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
17.30-18.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.00-18.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA		Teakwondo LA		
18.30-19.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.00-19.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
19.30-20.00	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.00-20.30	CAPOEIRA	Teakwondo LA	CAPOEIRA	Lakat sport Gym	Teakwondo LA		
20.30-21.00	CAPOEIRA		CAPOEIRA	Lakat sport Gym			
21.00-21.30	CAPOEIRA		CAPOEIRA				
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							